

## L I M



## ◆ことしも忘年会のシーズンです

年末になるとみなさんの職場や仲間うちで忘年会を開くことも多いのでは？

実はこの忘年会は世界でも日本とその周辺独自のもの。

台湾や中国などにもよく似た風習がありますがそのほかの国々では「その年の一年間の慰労を目的とした宴会は存在しない」とされています(どうやらクリスマスパーティーなどと同じように扱われ、「忘年会」という概念のものは存在しないようです)。

日本で「忘年会」なる言葉が庶民に定着したのは明治時代以降と言われていますが、実は年末に飲んで騒いでという形自体は少なくとも室町時代頃には確立していたようで当時は「としわすれ」という名前で庶民の間で行われていたようです。

## ◆今年のトレンド鍋はビリビリっとくる？

忘年会の定番といえば鍋！過去には豆乳鍋やもつ鍋など数々のブームがありました。

そんな中、今年の定番鍋と目されているのは…その名も

## しびれ鍋!!

花椒(ホワジャオ)と唐辛子をたっぷりを使い、辛さと舌にくるしびれを楽しむのがトレンドとなりそうです。また花椒のすがすがしい香りは食欲をそそるだけでなく健胃や鎮静効果があるとされるほか、消化を助けるなど年末の荒れがちな食生活で疲れた身体にプラスの効果がありそうです。

汗をかきながらみんなで囲むしびれ鍋と×の麺…。一緒によだれも出てきてしまいます(笑)



しびれ鍋作ってみた

## ◆忘年会は分散傾向に…

最近目立つのが忘年会の分散化。職場よりもプライベートの優先が多くなり、忘年会が重なってしまった場合はプライベートの方を優先する人が多くなってきているようで、同じ職場、部署でも複数回行うところも増えているそうです。

またプライベートでの忘年会も、居酒屋ではなく家に食べ物やお酒を持ち寄るタイプが増えているため、スーパーやコンビニの利用が増えたというデータも出てきており、だんだんと忘年会の形は変わってきていそうですね。

