

管理栄養士による

栄養相談会

4/8 4/10 4/12 4/19



合計 11 名が参加され、
じっくりお話をされておりました。



食塩の量をほかるのは難しいですが、
"マイサイズ" や だしわりしょうゆを利用して塩を
入らそうと思ひました。
運動します。



Y.T さん 60

バランスの良い食事といっても、
どのようにしたら良いかわからなかったが、
具体的にデザートや甘い物の量など、
アドバイスをしてもらった。初めて
栄養士さんと話をすることができて、
良い機会でした。



K.M さん 90

今回、管理栄養士さんによる個別の健康相談は、
はじめての試みでした。

もみのき薬局のかかりつけの患者さんを中心として
大変ご好評いただきました。

もみのき薬局