

3月

アロマでタッチケア

癒しホルモン (オキシトシン) の秘密

14名の方に
ご参加いただきました。



今回は癒しホルモンであるオキシトシンのお話をしつつ、その分泌を促すハンドトリートメントについても、参加者の片手をお借りしてデモンストレーションさせていただきました。

また、ご希望の方にはお好みの精油でトリートメントオイルを作成しお持ち帰りいただきました。

皆さん、香りとハンドケアに癒されると喜んでおられました。



ご感想一部抜粋

- ・ハンドトリートメントをしていただき気持ちよかったです。心もホッとしました。
- ・具体的なお話が聞けて、分かりやすかったです。
- ・このような機会に色々なお話ができてよかったです。自分の状態をわかってもらえる安心感がありました。



ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました。