



# 血管年齢測定会 活動報告

12月15日から17日まで実施！

1日目:10名 2日目:43名3日目:34名

合計87名にご参加いただきました

お一人当たり約5分から10分ほどでご自身の血管年齢を測定することで、日頃の生活を振り返っていただきました。

16日 終日 17日半日は管理栄養士さんに来ていただき測定された方へ栄養面でのアドバイスもお受けいただきました。

ご盛況のまま終わることができました。ありがとうございます。

