



イベントの報告

高血圧ってなに？

-改めて知ろう、血圧のこと-

6名の方にご参加いただき、高血圧の定義や原因、血圧を下げるための運動や食事などについて詳しくご説明させていただきました。

ご参加ありがとうございました。