## 「お手軽!健康チェック週間」実施報告

## 西上尾雞局

実施期間 令和5年6月12日~17日 参加者:173名



様々な機器よる測定、 薬剤師によるお薬・ 健康相談、管理栄養 士による栄養相談を 実施しました。





- ①老化物質のAGEs測定、
- ②血管年齢計、
- ③握力計

を用意しました。



コロナが5類になり落 ち着いた中での開催と なり、たくさんの方が 参加してくれました。 今後も定期的に行って いきたいです。

