もみのき薬局 健康チェック週間 実施報告

お手軽

管理栄養士による栄養相談では、
・糖質の多い食品
・カルシウムの多い食品
・食物繊維の摂り方
・野菜・たんぱく質について
など様々な話題が出ました。

11/6 MON. – 11/11 SAT.

身体成分分析器、肌年齢測定器、
血圧測定器、握力計を用いて、
今の身体の状態をチェックして
いただきました。
肌年齢、筋肉量はなかなか
知る機会がないため、
とても興味深く、参考になったと
おっしゃられてました。

mominoki

もみのき薬局
スタッフより

多くの方にご参加いただき、
健康チェックを通して、
様々なお話しをするきっかけ
にもなりました。
これからも地域の皆さまの
健康サポートに力を注ぎたい
と思っています。

Mominoki yakkyoku

SC GROUP