

健康長寿のための

オーラルフレイル  
ご存じですか？

# お口の健康法

4日間で8名の方々にご参加いただきました。  
口の様々な機能を維持することは、全身状態を良好に保つために大切であることを説明し、予防法についてご提案させていただきました。  
まだまだオーラルフレイルについての認知度は低く、特にご高齢の方は唾液の減少、むせ、滑舌の低下を実感されていました。  
今後も定期的に関催し、地域の皆様の健康を守っていきたいと思います。

処方箋が無くても、普段のご利用が無くても大丈夫です！  
お薬相談や健康相談も承ります！  
お気軽にお立ち寄りください。

5月29日(水)～6月4日(火)  
ゆずのき薬局内