

# 「お手軽！健康チェック」週間 実施報告

実施期間：令和6年5月13～18日  
参加者：67名



様々な機器を用いて、健康  
チェックを行いました。  
管理栄養士による栄養相談  
を実施しました。



肌年齢測定器・体  
成分分析器・血圧  
計・握力測定器を  
用意しました。



たくさんの方に参加してい  
ただきました。秋の開催も  
楽しみにされている方が多  
くいらしたので、これを機  
に地域の方の健康への意識  
を高められるよう頑張りた  
いです！

