

# 「お手軽！健康チェック」週間 実施報告

実施期間  
令和6年5月20日～25日

Cセットを用いて久しぶりに健康チェックを行いました。  
管理栄養士による栄養相談を5/20・21の2日間実施しました。  
管理栄養士さんのおかげで最初の2日間は多くの相談も受け付け、  
地域の方への貢献もできたと思います。

Cセットの内容として、握力計、体組成計、野菜の摂取状況を確認できるベジミルの3機器を使用して行いました。

期間中は138名とたくさんの方に体験して頂きました。  
地域の方の定期的な健康の把握の機会にもなるため、定期的な  
開催をしていきたいです。



北袋薬局