

お手軽！健康チェック週間 活動報告

実施期間：令和7年7月22日(火)～7月26日(土)

複数の機器を用いて健康チェックを行いました。
薬剤師によるお薬と健康相談、管理栄養士による
栄養相談を実施しました。



体組成測定、血圧測定、肌年齢測定
握力計を用意しました



たくさんの方に参加して頂きました。
地域の方の健康づくりのきっかけになるよう
今後も活動していきたいと思ひます。

お手軽！ 健康チェック週間

期間：令和7年7月22日(火)～7月26日(土)

場所：ケイワ薬局大和町店 待合室
管理栄養士による栄養相談も実施予定

お薬や健康に関するご質問も
お気軽にご相談ください！

身体チェック



筋肉バランスや
メタボ度チェック
素足で測れます

血圧測定



血圧チェックは
健康管理の基本

肌年齢測定



今のお肌の状態を
測定

握力測定



物をつかむ時に
必要な握力を
簡単測定