

# お手軽！健康チェック週間 活動報告

実施期間：令和7年7月22日(火)～7月26日(土)

複数の機器を用いて健康チェックを行いました。  
薬剤師によるお薬と健康相談、管理栄養士による  
栄養相談を実施しました。



体組成測定、血圧測定、肌年齢測定  
握力計を用意しました



たくさんの方に参加して頂きました。  
地域の方の健康づくりのきっかけになるよう  
今後も活動していきたいと思います。



ケイワ薬局大和町店

東京都板橋区大和町16-7  
TEL: 03-6905-6181

# お手軽! 健康チェック週間

期間:令和7年7月22日(火)~7月26日(土)

場所:ケイワ薬局大和町店 待合室

管理栄養士による栄養相談も実施予定

お薬や健康に関するご質問も  
お気軽にご相談ください!

## 身体チェック



筋肉バランスや  
メタボ度チェック  
素足で測ります

## 血圧測定



血圧チェックは  
健康管理の基本

## 肌年齢測定



今のお肌の状態を  
測定

## 握力測定



物をつかむ時に  
必要な握力を  
簡単測定



ケイワ薬局大和町店

東京都板橋区大和町16-7  
TEL:03-6905-6181