

# 「お手軽！健康チェック」週間 実施報告



実施期間

令和7年9月29日～10月4日



複数の機器を用いて健康  
チェックを行いました。  
薬剤師によるお薬と健康相談、  
管理栄養士による栄養相談を  
実施しました。



体組成計、野菜摂  
取量測定器（ベジ  
ミル）握力計を用  
意しました。



ベジミルは多くの方にご好評を  
頂き、大人気でした。このような  
イベントを今後も行って欲しいと  
のご意見も頂きましたので、1年  
に1回くらいは開催し、地域の皆  
様の健康増進の手助けをしてまい  
ります！