

健康チェック週間

実施報告

実施期間:令和7年9月22日～9月27日



当薬局は、東部スカイツリーライン
大袋駅下車1分のところにあります。
今回の健康チェック週間では約60名
以上の方にご参加頂きました



今回の健康チェック週間では、
身体チェック、肌年齢測定、
握力測定、血圧測定を設置しま
した。



実際の測定風景（身体チェック）
靴下を脱いでもらい測定します。
全身の筋肉量や筋肉バランスを測定
しています。

実際にやってみての感想

筋肉量や肌年齢は普段の生活のなかではなかなか知りえない情報であり、多くの方から知れてよかったですとのお声をいただきました。疾病の有無にかかわらず地域の方の健康保持にこれからも貢献したいと改めて感じることができました。

鈴薬局大袋店