

# 健康チェック週間

# 実施報告

実施期間:令和7年9月22日～9月27日



当薬局は、東部スカイツリーライン  
大袋駅下車1分のところにあります。  
今回の健康チェック週間では約60名  
以上の方にご参加頂きました



今回の健康チェック週間では、  
身体チェック、肌年齢測定、  
握力測定、血圧測定を設置しま  
した。



実際の測定風景（身体チェック）  
靴下を脱いでもらい測定します。  
全身の筋肉量や筋肉バランスを測定  
しています。

## 実際にやってみての感想

筋肉量や肌年齢は普段の生活のなかではなか  
なか知りえない情報であり、多くの方から知  
れてよかったとのお声をいただきました。疾  
病の有無にかかわらず地域の方の健康保持に  
これからも貢献したいと改めて感じることが  
できました。



鈴薬局大袋店