

「お手軽！健康チェック」週間 実施報告



複数の機器を用いて健康チェックを行いました。
薬剤師による健康相談と、
結果を元に管理栄養士による栄養相談を実施しました。



実施期間

令和8年1月19日～1月24日



体組成計、野菜
摂取量測定器、
握力計を用意し
ました。



今回も多くの方に体
験いただきました。
地域の方の健康づ
くりや、生活改善の
きっかけになるよう
に、今後も定期的に
開催していきたいで
す！