

お手軽！健康チェック週間 実施報告



実施期間

令和7年11月17日～22日



管理栄養士による個別の栄養相談を実施しました。
パーテーションで仕切られた空間で、プライベートにも配慮して、お話をいただきました。



骨チェック、血圧測定、肌年齢測定、握力計をご用意しました。



普段なかなか測定できない機器もあり、気軽に測定していただきました。今後も健康チェック週間を通して、地域の皆様への健康増進に寄与していきたいと思っております！