

お手軽！健康チェック週間 実施報告



実施期間
令和7年11月17日～22日



管理栄養士による個別の栄養
相談を実施しました。
パーテーションで仕切られた
空間で、プライベートにも配
慮して、お話いただきました。



骨チェック、血圧
測定、肌年齢測定、
握力計をご用意し
ました。



普段なかなか測定できない機器
もあり、気軽に測定していただ
きました。今後も健康チェック
週間を通して、地域の皆様への
健康増進に寄与していきたいと
思っております！