

「お手軽！健康チェック」週間 実施報告



実施期間

令和7年11月25日～29日



複数の機器を用いて健康
チェックを行いました。
薬剤師によるお薬と健康相談、
管理栄養士による栄養相談を
実施しました。



血管年齢測定器、
生活習慣老化指數
測定器、握力計を
用意しました。



短い期間の中、51名の方に
体験して頂きました。
地域の方の健康づくりのきっかけ
になるよう、今後も定期的に
開催していきたいです！